

便秘外来問診票

便秘には、原因がいろいろあります。下剤にも、将来徐々に効かなくなるような、クセになるものもあれば、ずっと内服してもほとんど問題にならない薬もあります。それらの薬から、体に合った薬を調整、組み合わせていくのが便秘外来です。そのため症状によっては、前もって大腸の検査をすることも必要であり、薬を症状に合わせて徐々に変更、追加していきます。

便秘外来受診の方にお尋ねします。空欄に記入するか、項目に○を付けてください。

1. 食事の時間は、だいたい何時ころでしょうか？

朝食：普通とらない、() 時ころに食べる (量が多い、普通、少し)、決まっていない

昼食：普通とらない、() 時ころに食べる (量が多い、普通、少し)、決まっていない

夕食：普通とらない、() 時ころに食べる (量が多い、普通、少し)、決まっていない

2. 普段おなかの症状はありますか？

- (1) 特にない
- (2) おなかが張る
- (3) おなかが痛む
- (4) おなかが鳴る
- (5) おなら(ガス)が多い
- (6) げっぷが多い
- (7) 食欲がない

4. 便意を催した時にすぐに行けずに、トイレを我慢することは多いですか？ ハイ、 イイエ

5. 便秘(毎日排便がない)と思うようになったのは、いつ頃からでしょうか？

() 日前から、() ヶ月前から、() 年前から、() 歳の頃から

6. 現在排便は、何日に1回程度でしょうか？ () 日に1回

7. 現在排便のために、なにか薬を飲んでいますか？

- (1) 何も飲んでいない。自然に出る。
- (2) 薬局で売っている薬を飲んでいる。
- (3) 以前、他の病院で処方された薬を飲んでいる。

8. 排便時の便は、どんな状態ですか？

- 量は (1) 少し (2) 普通 (3) 多い
- 形は (1) ビー玉状にコロコロした (2) ややコロコロした
(3) 短く細い鉛筆状 (4) ドロっと柔らかい
(5) 泥水状 (6) 太いバナナ状
- 色は (1) 黄土色～こげ茶色 (2) 緑色 (3) 黒い(すみ色)
(4) 赤い (5) 赤黒い
- 表面には (1) 何もつかない (2) とろっと透明の粘液が多い
(3) 白っぽい粘液が多い (4) 赤い色をした粘液がつく

9. これまで大腸の検査を受けたことがありますか？

- (1) ない
 - (2) ある →
 - ① 便潜血検査 (直近では 年前に)
 - ② 肛門からの内視鏡検査 (直近では 年前に)
 - ③ 肛門からのバリウム造影検査 (直近では 年前に)
- 以上です。